

משקל TANITA

MC780

מדידת הרכב גוף



(1) הדלק את המשקל בלחיצה על כפתור ההדלקה

(2) כשהאותיות **PT** יבהבו הזן את משקל הבגדים ובסיום לחץ **Enter**

(3) עלה על המשקל יחף ללא גרבים כשבתצוגה יבהב **STEP ON**

המתן שהמשקל יתאזן.

(4) הזן סוג הגוף: סטנדרטי או אתלט **Standard** **Athletic** ובסיום לחץ **Enter**



(5) הזן מגדר **Male** **Female** ובסיום לחץ **Enter**



(6) הזן גיל **Age** ובסיום לחץ **Enter**



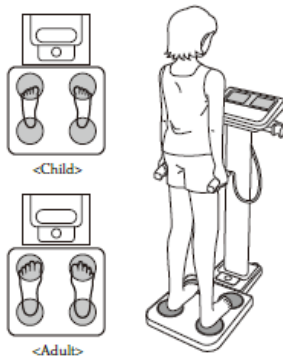
(7) הזן גובה **Height** ובסיום לחץ **Enter**



(8) כשהמשקל ירשום **GRIP ON** אז אחוז את הידיות כמו שבציור והמשקל

יתחיל למדוד את הרכב הגוף, בסוף המדידה המשקל ירשום

GRIP OFF, החזר את הידיות והמשקל יציג את המדידה



כדי לדפדף בין נתוני המדידה



(9) לחץ על לחצן